



### تصدير المنتجات الزراعية من غزة إلى عمان

أربحا - من محمد ناصري - سمحت السلطات الأردنية لقرارسي قطاع غزة بتصدير منتجاتها من الفواكه والخضراوات إلى عمان اعتباراً من صباح يوم الأحد القادم . وكان مزارعو القطاع قد بدأوا بتصدير الفواكه والخضراوات الأردنية إلى دول أوروبا الغربية منذ بداية الأسبوع الماضي . وقد بلغت الكمية التي تم تصديرها حتى الآن حوالي ٥٠٠ طن من الكوسا و ٢٠٠ طن من الفواكه الأخرى ، كما تم تصدير حوالي ٢٥ ألف طن من مسنن الفواكه إلى الدول العربية ودول أوروبا الشرقية .

### مدارس تعليم السواقة تحتج على زيادة الرسوم

أربحا - من محمد ناصري - علم أن مديرية السير في قيادة الضفة الغربية تترتب زيادة رسوم الفحص النظري لتعليم السواقة من مائة ليرة إلى ٢٠٠ ليرة . وذلك اعتباراً من مطلع شهر نيسان القادم . وعلم أن مدارس تعليم السواقة في جنوب الضفة الغربية قد رفضت فكرة احتياج لاصحاب السير على هذه الزيادة .

### إبراهيم شبيب : تصنيع القرية العربية يسير بخطى سريعة بفضل القوة النسائية

أربحا - من محمد ناصري - سمحت السلطات الأردنية لقرارسي قطاع غزة بتصدير منتجاتها من الفواكه والخضراوات إلى عمان اعتباراً من صباح يوم الأحد القادم . وكان مزارعو القطاع قد بدأوا بتصدير الفواكه والخضراوات الأردنية إلى دول أوروبا الغربية منذ بداية الأسبوع الماضي . وقد بلغت الكمية التي تم تصديرها حتى الآن حوالي ٥٠٠ طن من الكوسا و ٢٠٠ طن من الفواكه الأخرى ، كما تم تصدير حوالي ٢٥ ألف طن من مسنن الفواكه إلى الدول العربية ودول أوروبا الشرقية .

### شرطة الجنوب تتخذ تدابير لتفليس حواشي الطرق

القدس - قامت قوات الشرطة في اللواء الجنوبي أمس بعملية خاصة في محاولة لتفليس حواشي الطرق من طرد وتطبيق القانون في طريق الفجر . وأعلن المتحدث باسم الشرطة يوسف تير الناطق بلسان شرطة اللواء الجنوبي أن العملية المذكورة أضحت إلى عمليات مماثلة ستجري قريباً على مختلف الطرق على الجانبين لتفليس حواشي الطرق من مخالفة القانون ومعاينة مخالفي أنظمة السير . وفكر الناطق أن طريق الفجر رغم قلة حركة السير عليها نسبياً فقد وقعت فيها حوادث طرق كثيرة مؤخرًا ، وأن هدف العملية هو إرغام السائقين على السير في هذه الطريق حسب السرعة المسموح بها ووفقاً لنظام السير .

### المدارس تحتفل بتوقيع معاهدة السلام بمناسبات حول السلام والامال العتودة عليه

القدس - تعمد وزارة المعارف والثقافة اليوم منشورا خاصا على كافة المؤسسات التعليمية في البلاد يتضمنون تفصيلات عن توجيهات الوزارات اقراراتها للامؤسسات التعليمية حول كيفية الاحتفال بتوقيع معاهدة السلام الاسرائيلية - المصرية .

### امام غزة يطلب جعل الدين الاسلامي أساسيا في المدارس

غزة - لتدوينا الخاص - طلب فضيلة الشيخ هاشم الخزندار امام غزة من مسك المظن الإدارة جعل مادة الدين الاسلامي مادة اساسية في جميع مراحل الدراسة في مدارس الحكومة ، وذلك في الاجزاء التي تم اسي في مبنى دائرة الاوقاف الاسلامية بغزة بحضور الاستاذ الكبير كوهن شبيب ركن الدين بالقطاع والسيد رافق ابو شحان مدير الاوقاف ، وفضيلة المواقف الديني الشيخ فسي الانا . وقد ركب القس بهذه الفكرة التي تسام في وضع مستوى الاطفال والتسك باعداد الفضيلة ، وروعد بتفصيل الاجراءات اللازمة مع الجهات المختصة واعطاء النتيجة في زيارة اخرى .

### غرامات مالية لوجود أجسام غريبة في الخبز

غزة - عتم - فرضت محكمة في حيفا امرة مالية بقيمة ١٥٠ ليرة على مخبز شركة « بواح حيفا » المصنعة المحمودة « بعد ان تم موافق على مسير صدي في ريف من انتاج هذا المخبز . كما ادانت المحكمة شركة « احدث حيفا » المصنعة المحمودة « بتهمة مخالطة وحكمت عليها بدفع غرامة بمقدار ٢٠٠٠ ليرة بعد ان ستر على بمادة بلاستيكية في ريف خبز مشهور من انتاجها .

### القبض على شبابين بتهمة سرقة منزل والاعتداء على صاحبه

العنوة - اتقت الشرطة القبض مساء امس الاول على شبابين بتهمة القيام بعملية سطو قبل ثلاثة ايام . وذكر مراسل وكالة اتباء عتم ان احد سكان غيمات هسوريا عاد الى منزله ليل الاثنين الماضي ليجثب بشابين يخطان في زخاته . فقام الشابين ، وقد فاجأهما ، بالانقضض عليه وضربه واقتراح خالهم لثمين كان معه ، ثم لاذ بالفرار . واستدعى الرجل المندى عليه الشرطة فقبضت عليه الى مستشفى العنوة لتلقي العلاج ، ثم شرعت بمساعدة المندى عليه بتركيب صورته للشابين ، استطاعت من طريقها القبض عليها . وقد اعترفت بعدها بالقيام بعملية سطو اخرى .

### اعلان بيع

تعلن الهيئة الادارية لجمعية ابحاث التعاونية عن بيع مكان الجمعية ومحتوياتها بطريقة المزاد العلني وذلك في تمام الساعة الحادية عشرة من صباح يوم الاحد الموافق ٢٥-٢-١٩٧٩ . فمن يرغب في الزاودة الحضور الى مكان الجمعية في الوقت المحدد . والهيئة الادارية غير ملتزمة بتوفير الاسرار اذا رأت ذلك غير مناسب . ملاحظة : يمكن مشاهدة المكان ومحتوياته خلال اليومين القادمين للجمعية ٢٢-٢٣-٧٩ والسبت ٢٤-٢٣-٧٩ من الساعة صباحا حتى الرابعة مساء .

### قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥

لجنة المحلية للتنظيم والبناء «سوروكوت» تعلن بهذا وفقا للمادة ١٢٩ من المؤسسة الثقافية يدينون قد نصحت بطبق الى اللجنة المحلية «سوروكوت» الموافقة على تسهيل في نسب البناء لتأدية بنائين داخلين في بلدوك ٢٠٠٢ جزمين القسية ٢ - يد بنيامن نسبة البناء المصالح عليها للبنائين ٢٥٠ . نسبة البناء المطلوبة للبنائين في ٢٠٢ ٢ . فمن لا اعراض على التسهيل المذكور يمتنع تقبيلهم فضلا الى اللجنة المحلية للتنظيم والبناء «سوروكوت» وذلك خلال ١٢ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان ، وتندرجت من قبل اللجنة المحلية . تسبون كوهين رئيس اللجنة المحلية «سوروكوت»

### تصنيع القرية العربية يسير بخطى سريعة بفضل القوة النسائية

أربحا - من محمد ناصري - سمحت السلطات الأردنية لقرارسي قطاع غزة بتصدير منتجاتها من الفواكه والخضراوات إلى عمان اعتباراً من صباح يوم الأحد القادم . وكان مزارعو القطاع قد بدأوا بتصدير الفواكه والخضراوات الأردنية إلى دول أوروبا الغربية منذ بداية الأسبوع الماضي . وقد بلغت الكمية التي تم تصديرها حتى الآن حوالي ٥٠٠ طن من الكوسا و ٢٠٠ طن من الفواكه الأخرى ، كما تم تصدير حوالي ٢٥ ألف طن من مسنن الفواكه إلى الدول العربية ودول أوروبا الشرقية .

### تجار الضفة يطلبون تخفيض ضريبة القيمة المضافة

أربحا - من محمد ناصري - رفع مكتب اتحاد الغرف التجارية في الضفة الغربية بطلب الى القائد العام في الضفة الغربية يطلب تخفيض ضريبة القيمة المضافة الخاصة بتجار الضفة الغربية . وأضاف أن معدل دخل الفرد في قطاع غزة يصل اليوم إلى ٢٠٠ دولار سنوياً مقابل ٤٠٠ دولار معدل الدخل السنوي للفرد في مصر . وأكد رئيس اتحاد ارباب الصناعة ان كافة المشاريع والمؤسسات الصناعية مفتوحة الابواب لاستقبال الصناعيين والمهنيين العرب كل حسب امكانياته ومؤهلاته .

### سرقه نقود وحلي بمليون ليرة

تل أبيب - سطا مجهولون على منزل في تل أبيب ليلة امس وسرقوا منه نقودا وحليا تقدر قيمتها بمليون ليرة . وقد اتفق اللصوص في كسر قفل باب منزل عائلة طلو في شارع بابي رقم ١٢ ، وعلموا على خزنة حديدية وقامت بفتحها خلف خزنة ثياب ، ثم نكثوا من خلع الخزنة واخذوا ما بداخلها وشرعت الشرطة في التحقيق في ظروف الحادث .

### والدان يقتبلان ابنتهما لصيانة العاتلة

القدس - الفت امس شرطة العروش القبض على والدتين بتهمة قتل ابنتهما البالغة السابعة عشرة من العمر من طريق دس السم في شراب وارغامها على شاوله ، بداعي انها ارادوا انتفاك شرف العائلة ، بعد ان لاحظا على ابنتهما عاتم الحمل .

### روثاري القدس يحتفل بيوبيله الذهبي

القدس - أعلن أعضاء ينسبون لنادي روثاري في مختلف دول العالم عن نيته في زيارة القدس للاحتفال في الاحتفالات التي سيقومها نادي روثاري في القدس في ٢٩ من الشهر الجاري بمناسبة مرور ٥٠ عاماً على تأسيسه . ومن بين أبرز الشخصيات التي ستشارك في الاحتفالات الشخصية التي زوف من اسرائيل التي يشغل منصب رئيس نادي روثاري الدولي . كما يتوقع ان يشارك في الاحتفالات وفد من نادي روثاري في القاهرة ، على ضوء توقيع معاهدة السلام بين اسرائيل ومصر .

### اعتقال عصابة لتزيف السيارات

تل أبيب - افلحت الشرطة حتى الان في القاء القبض على رجل وامرأة ضمن عصابة تقوم بتزيف سيارات عصابة تعمل في تزيف سيارات مسروقة وببعض من جديد . وتحت الشرطة المارة المتعلقة بدرة سلان من غيمات الى محكمة الصلح في تل أبيب حيث أصدرت المحكمة امرا بوقيته لمدة ستة ايام . وقال ممثل الشرطة ان مديقي المنية ، وهو زوف سيارات مسروقة ، يستحق في تقييد اعدائه . وأضاف ان التحقيق قد تشعب ومن المحتمل اعتقال أشخاص آخرين . وأوضح ممثل الشرطة ان عمليات التزيف تضمنت شراء سيارات بالية والتقيام بملصقات مواصفات سيارات مسروقة .

### قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥

لجنة المحلية للتنظيم والبناء «سوروكوت» تعلن بهذا وفقا للمادة ١٢٩ من المؤسسة الثقافية يدينون قد نصحت بطبق الى اللجنة المحلية «سوروكوت» الموافقة على تسهيل في نسب البناء لتأدية بنائين داخلين في بلدوك ٢٠٠٢ جزمين القسية ٢ - يد بنيامن نسبة البناء المصالح عليها للبنائين ٢٥٠ . نسبة البناء المطلوبة للبنائين في ٢٠٢ ٢ . فمن لا اعراض على التسهيل المذكور يمتنع تقبيلهم فضلا الى اللجنة المحلية للتنظيم والبناء «سوروكوت» وذلك خلال ١٢ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان ، وتندرجت من قبل اللجنة المحلية . تسبون كوهين رئيس اللجنة المحلية «سوروكوت»

### جوائز «الأبناء» بمناسبة «يوم ست الحبايب»

الاسم :  
العنوان :  
التاريخ : ١٩٧٩/٢/٢٢  
الطلوب : جمع الكوبونات حتى ٧٩/٤/١٥ وارسلها كاملة للاشتراك في السحب

نعلن بهذا وفقا للمادة ١٢٩ من المؤسسة الثقافية يدينون قد نصحت بطبق الى اللجنة المحلية «سوروكوت» الموافقة على تسهيل في نسب البناء لتأدية بنائين داخلين في بلدوك ٢٠٠٢ جزمين القسية ٢ - يد بنيامن نسبة البناء المصالح عليها للبنائين ٢٥٠ . نسبة البناء المطلوبة للبنائين في ٢٠٢ ٢ . فمن لا اعراض على التسهيل المذكور يمتنع تقبيلهم فضلا الى اللجنة المحلية للتنظيم والبناء «سوروكوت» وذلك خلال ١٢ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان ، وتندرجت من قبل اللجنة المحلية . تسبون كوهين رئيس اللجنة المحلية «سوروكوت»

### مجلس عمال حيفا يعين لجنة للاعلام

حيفا - من صباح حلي - عين مجلس عمال حيفا لجنة خاصة للارشاد والاتلام مؤلفة من سبعة اشخاص يمثلون كافة القطاعات بما فيها القطاع العربي والعربي واليهودي والهلف من تشكيل هذه اللجنة الاولى من نوعها هو تقديم الارشادات والايضاحات للجمهور حول نشاطات الهيئوت المختصة ، وسجلت هذه اللجنة مرة كل اسبوعين وتصدر بيانات عن اوجه النشاطات الصالحت .

### دالية الكرمل تحتفل بيوم الام

حيفا - من صباح حلي - احتفل يوم امس في دالية الكرمل «يوم الام الفريزي» وذلك في نطاق الاحتفالات بعيد الام ، وقد نظم هذا الاحتفال من قبل المركز الجماهيري وبالتشارك مع المجلس المحلي . وخلال الاحتفال كُتبت كتابات مناسبة بالعام عبر فيها الى اهمية مكانة الام في المجتمع والى التسوالاتي كقطة الام في الدورية في مجال التقدم في السنوات الاخيرة . كما واتسم برنامج في وزعت الهدايا الفريزي .

### الحضيات تشكل نصف صادرات الدولة

تل أبيب - لتدوينا آريه نفسي - تحتل منتجات فرع الحضيات المدة لتصدير اليوم حوالي ٥٠ بالمائة من مجموع صادرات الدولة من الانتاج الزراعي . وبلغ عدد صادرات الحضيات المصدرة للاسواق العالمية في عام ٧٨ : ٢٢ مليون صندوق مقابل ١٨ مليون في عام ٧٧ ، وهذا صرح به يوم امس السيد يستحق برايس سكرتير عام نقابة الزراعيين في البلاد وذلك في مؤتمر صحفي عقد في تل أبيب .

### من تحتل فيما لا يعنيه

عكا - تعرضت إحدى مواطنات مدينة عكا للاعتداء من قبل طسري شجار بعد ان تدخلت في شجار بين رجلين . وتضمن الحادث ان هذه السيدة لاحقت ، وهي تسير في شارع وايزمان امرأة تغرب بناتها الصغار ، فنفعتها الشبهة للتدخل في الامر ومحاولة فني الشجار ، ولكن كانت كادتها عقبة عندما وجدت ان الام وبنتها فاضفن الشباكين لينهان سويا عليها بالقرب .

### استطلاع للرأي العام : اجماع على عقد معاهدة السلام

تل أبيب - سطا مجهولون على منزل في تل أبيب ليلة امس وسرقوا منه نقودا وحليا تقدر قيمتها بمليون ليرة . وقد اتفق اللصوص في كسر قفل باب منزل عائلة طلو في شارع بابي رقم ١٢ ، وعلموا على خزنة حديدية وقامت بفتحها خلف خزنة ثياب ، ثم نكثوا من خلع الخزنة واخذوا ما بداخلها وشرعت الشرطة في التحقيق في ظروف الحادث .

### المطالبة بتوسيع شارع دالية الكرمل - جبال افرام

حيفا - من صباح حلي - تم عضو الكنيست السيد جدمون هاوزنر من «الاحرار المستقون» استجوابا الى وزير العمل والرناة الاجتماعي الدكتور سيرايل كاتس حول الشارع الذي يربط دالية الكرمل مع منطقة جبال افرام . وجاء في الاستجواب بان حركة السير على هذا الشارع كثيرة جدا خاصة في ايام السبت والايعاد ، وهو غير صالح للسير عليه . وقد طالب الوزير بتوسيع هذا الشارع وتوسيمه في اسرع وقت ممكن .

### العثور على مخزن مسروقات في العفولة

العفولة - عتم - عفر شرطة لواء المروج مساء اول امس في مخزن بالمعفولة على مواد بناء ، وادوات حصة تقدر قيمتها بنحو ١٠٠ ألف ليرة فشيته بانها مسروقة من شركة « عبيدار » في العفولة . وقد عثر في هذا المخزن على مفاسل وبلاذ صيني وشرايك وادوات عمل بخلفة ، ويقدر بان هذه المواد قد جرى تفكيكها وسرقتها من الممارات السكنية التابعة لشركة « عبيدار » .

### جوائز «الأبناء» بمناسبة «يوم ست الحبايب»

الاسم :  
العنوان :  
التاريخ : ١٩٧٩/٢/٢٢  
الطلوب : جمع الكوبونات حتى ٧٩/٤/١٥ وارسلها كاملة للاشتراك في السحب

نعلن بهذا وفقا للمادة ١٢٩ من المؤسسة الثقافية يدينون قد نصحت بطبق الى اللجنة المحلية «سوروكوت» الموافقة على تسهيل في نسب البناء لتأدية بنائين داخلين في بلدوك ٢٠٠٢ جزمين القسية ٢ - يد بنيامن نسبة البناء المصالح عليها للبنائين ٢٥٠ . نسبة البناء المطلوبة للبنائين في ٢٠٢ ٢ . فمن لا اعراض على التسهيل المذكور يمتنع تقبيلهم فضلا الى اللجنة المحلية للتنظيم والبناء «سوروكوت» وذلك خلال ١٢ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان ، وتندرجت من قبل اللجنة المحلية . تسبون كوهين رئيس اللجنة المحلية «سوروكوت»

### لجنة «الأبناء» بمناسبة «يوم ست الحبايب»

حيفا - من صباح حلي - عين مجلس عمال حيفا لجنة خاصة للارشاد والاتلام مؤلفة من سبعة اشخاص يمثلون كافة القطاعات بما فيها القطاع العربي والعربي واليهودي والهلف من تشكيل هذه اللجنة الاولى من نوعها هو تقديم الارشادات والايضاحات للجمهور حول نشاطات الهيئوت المختصة ، وسجلت هذه اللجنة مرة كل اسبوعين وتصدر بيانات عن اوجه النشاطات الصالحت .

### دالية الكرمل تحتفل بيوم الام

حيفا - من صباح حلي - احتفل يوم امس في دالية الكرمل «يوم الام الفريزي» وذلك في نطاق الاحتفالات بعيد الام ، وقد نظم هذا الاحتفال من قبل المركز الجماهيري وبالتشارك مع المجلس المحلي . وخلال الاحتفال كُتبت كتابات مناسبة بالعام عبر فيها الى اهمية مكانة الام في المجتمع والى التسوالاتي كقطة الام في الدورية في مجال التقدم في السنوات الاخيرة . كما واتسم برنامج في وزعت الهدايا الفريزي .

### الحضيات تشكل نصف صادرات الدولة

تل أبيب - لتدوينا آريه نفسي - تحتل منتجات فرع الحضيات المدة لتصدير اليوم حوالي ٥٠ بالمائة من مجموع صادرات الدولة من الانتاج الزراعي . وبلغ عدد صادرات الحضيات المصدرة للاسواق العالمية في عام ٧٨ : ٢٢ مليون صندوق مقابل ١٨ مليون في عام ٧٧ ، وهذا صرح به يوم امس السيد يستحق برايس سكرتير عام نقابة الزراعيين في البلاد وذلك في مؤتمر صحفي عقد في تل أبيب .

### من تحتل فيما لا يعنيه

عكا - تعرضت إحدى مواطنات مدينة عكا للاعتداء من قبل طسري شجار بعد ان تدخلت في شجار بين رجلين . وتضمن الحادث ان هذه السيدة لاحقت ، وهي تسير في شارع وايزمان امرأة تغرب بناتها الصغار ، فنفعتها الشبهة للتدخل في الامر ومحاولة فني الشجار ، ولكن كانت كادتها عقبة عندما وجدت ان الام وبنتها فاضفن الشباكين لينهان سويا عليها بالقرب .

### استطلاع للرأي العام : اجماع على عقد معاهدة السلام

تل أبيب - سطا مجهولون على منزل في تل أبيب ليلة امس وسرقوا منه نقودا وحليا تقدر قيمتها بمليون ليرة . وقد اتفق اللصوص في كسر قفل باب منزل عائلة طلو في شارع بابي رقم ١٢ ، وعلموا على خزنة حديدية وقامت بفتحها خلف خزنة ثياب ، ثم نكثوا من خلع الخزنة واخذوا ما بداخلها وشرعت الشرطة في التحقيق في ظروف الحادث .

### المطالبة بتوسيع شارع دالية الكرمل - جبال افرام

حيفا - من صباح حلي - تم عضو الكنيست السيد جدمون هاوزنر من «الاحرار المستقون» استجوابا الى وزير العمل والرناة الاجتماعي الدكتور سيرايل كاتس حول الشارع الذي يربط دالية الكرمل مع منطقة جبال افرام . وجاء في الاستجواب بان حركة السير على هذا الشارع كثيرة جدا خاصة في ايام السبت والايعاد ، وهو غير صالح للسير عليه . وقد طالب الوزير بتوسيع هذا الشارع وتوسيمه في اسرع وقت ممكن .

### العثور على مخزن مسروقات في العفولة

العفولة - عتم - عفر شرطة لواء المروج مساء اول امس في مخزن بالمعفولة على مواد بناء ، وادوات حصة تقدر قيمتها بنحو ١٠٠ ألف ليرة فشيته بانها مسروقة من شركة « عبيدار » في العفولة . وقد عثر في هذا المخزن على مفاسل وبلاذ صيني وشرايك وادوات عمل بخلفة ، ويقدر بان هذه المواد قد جرى تفكيكها وسرقتها من الممارات السكنية التابعة لشركة « عبيدار » .

### جوائز «الأبناء» بمناسبة «يوم ست الحبايب»

الاسم :  
العنوان :  
التاريخ : ١٩٧٩/٢/٢٢  
الطلوب : جمع الكوبونات حتى ٧٩/٤/١٥ وارسلها كاملة للاشتراك في السحب

نعلن بهذا وفقا للمادة ١٢٩ من المؤسسة الثقافية يدينون قد نصحت بطبق الى اللجنة المحلية «سوروكوت» الموافقة على تسهيل في نسب البناء لتأدية بنائين داخلين في بلدوك ٢٠٠٢ جزمين القسية ٢ - يد بنيامن نسبة البناء المصالح عليها للبنائين ٢٥٠ . نسبة البناء المطلوبة للبنائين في ٢٠٢ ٢ . فمن لا اعراض على التسهيل المذكور يمتنع تقبيلهم فضلا الى اللجنة المحلية للتنظيم والبناء «سوروكوت» وذلك خلال ١٢ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان ، وتندرجت من قبل اللجنة المحلية . تسبون كوهين رئيس اللجنة المحلية «سوروكوت»



## قصة العدد

— ۱۱۰ —

## لان طائفة المورمون اقل تعرض الحياة الصالحة النقية خير واق من السرطان

الخميس ٢٢-٣-٧٩ (الخميس) ، وهي تضم ٢٤٢ مليون عضو في الولايات المتحدة . أكثرهم يعيشون في ولاية يوتا ، حيث يبلغون ٧٧ في المئة من مجموع سكان الولاية . وهناك ١٠٠ ألف من المورمون في كاليفورنيا . وقد بدأ اهتمام الدكتور جيمس مايسون ، مفوض الخدمة الصحية في الكنيسة المورمونية في مدينة سانتاليت - يوتا - أن الزواج ينظر اليه كرابطة ابدية . ويشفي الدكتور مايسون قوله : ربما كانت حالات المراهق المراهقة اهم كثيرا مما يكن . وربما كان المزيد من الهدوء والسلام والوقار في بيوتنا مبيدا للسرطان . ويبدو أن السلوك المعنوي السليم له اثره كبيرا يتعلق ببعض الأمراض . ويعزو الدكتور استروم ، وهو لا ينتمي الى المورمون ولا الى الانجيليين ، هبوط نسبة الوفيات بمرض السرطان بين الطائفتين الى اسلوب الحياة لديهما .

غير ان هناك خبراء اخرين في السرطان ليسوا متفكرين من السبب الحقيقي لاختلاف معدل الوفيات بالسرطان بين هاتين الطائفتين وبين سائر سكان امريكا . واتما قال الدكتور مارفن شيندرمان من المعهد الاطلي للسرطان في تيدنا أن الفرق بين المعدلين (ليس عاديه) . وكثيرة المورمون تعرف رسميا باسم الكنيسة يسوع المسيح للتقديس .

الواقع الذي يثير اهتمام العلماء في امريكا ، هو أن أبناء الطائفة المورمونية - التي ينتمي اليها الرئيس السابق نيكسون واسرته - و (الانجيليين) - سفينة داي امفيتيت - ، أقل إصابة بمرض السرطان من سواهم ، حتى أن نسبة من يموتون منهم بالسرطان ، تقل عن نصف نسبة الوفيات بهذا المرض في ولاية كاليفورنيا .

وينسب ذلك الى أن أبناء الطائفتين لا يشربون الخمر ولا يدخنون ، ويعرضون على الحياة النقية ، طبعا لتعاليم دينهم . لذلك لا يكون معددهم عن الإصابة بالسرطان ، بالاتر الحضي اذا علم ان من اخطر امراض السرطان المقلبة في امريكا ، سرطان الرئة الذي يمتدح سببه الى التدخين وشرب الكحول .

على ان الدكتور جيمس استروم من كلية الصحة العامة في جامعة كاليفورنيا في لوس انجليس اكتشف شيئا اخر ، وهو ان أبناء طائفة المورمون في ولايتهم يوتا وكاليفورنيا ، أقل إصابة ايضا بالاورام الاول من السرطان التي تصيب اجزاء اخرى من الجسم ، ولا صلة بينها وبين التبغ او الكحول او نوع الغذاء ، مثل سرطان الجهاز الهضمي ، وسرطان الصدر ، وسرطان المثانة ، وسرطان الكلى ، والصفراء وسرطان البنكرياس .

وقد ايدت اكتشافه دراسة اخرى مستقلة اجريت على حالات الوفاة بالسرطان بين أبناء الانجيليين وهي طائفة اكثر تيمنا من المورمون - في الاختلافات العامة والامتناع عن التدخين وشرب الخمر .

وقد قام بهذه الدراسة الدكتور رولاند فيليبس من جامعة لوما ليندا في كاليفورنيا . والدكتور فيليبس ينتمي الى هذه الطائفة بالذات . وقد تبين ان نسبة الوفيات بالسرطان بين أبناء هذه الطائفة تقل بما يتراوح بين ٧٠ و ٧٥ بالمئة عن معدل الوفيات بالسرطان في الولاية كلها .

### أسلوب الحياة

هذه المكتشفات تمزج الرأي القائل بأن اسلوب الحياة ، وكذلك معتقدات التدخين والشرب والاكل ، «تصبغ» حاما ، وان لم يحدده - في مدى إصابة الشخص بالسرطان أم عدم أصابته .

ومن المعروف ان المورمون والانجيليين كليهما يشهدون على مروجوب اتباع المعتقدات الصحية في الحياة . وكلاهما يشهدان على وجوب مراعاة الغذاء المتوازن في الطعام ، بما في ذلك تناول الحبوب غير المخبوزة والفاكهة والخضراوات الطازجة ، واكثر أبناء الانجيليين من النباتيين في حين يتناول أبناء المورمون اللحم باعتدال شديد . ويؤكد المورمون ايضا على الحياة

## الرياضة

### لقاء كفر قاسم مع نيس صيونة

## ولقاء الاخاء الناصرة مع الناصرة عليت

### ميويل الطيرة

قاسم هذا للزائم وان يغزو بنقطنسي الجباران والمودة الى القمة . وفريق مكابي الاخاء الناصرة يلتقي في مباراة تربي مع فريق ميويل الناصرة عليت الذي يتصدر لائحة فرق الدرجة الاولى في المنطقة الشمالية .

نابل من فريق الاخاء الناصرة ان يتمكن من الفوز او على الأقل اقتناص نقطة من هذا الفريق القوي .

تتوقع يوم السبت القادم مباريات فرق الدوري الممتاز والفريق القطري ومباريات فرق الدرجة الثانية في المنطقة الشمالية (أ) و «ب» كما تتوقع مباريات فرق الدرجة الثالثة والرابعة على ان تجري مباريات ميويلة .

اما فرق الدرجة الاولى فستجري المباريات يوم السبت القادم للاسبوع الحادي والعشرين .

وسيلقي فريق ميويل كفر قاسم على ملعب نيس صيونة مع فريق نيس صيونة .. نابل ان يضع فريق كفر قاسم

## كرة القدم في السجون

معتبر رياضة كرة القدم في السجون احدى الوسائل الكثيرة التي تهدف لاعادة ربط السجناء بالحياة الاجتماعية ويساهم اتحاد كرة القدم الألماني بهذا النشاط إذ قام بالاشتراك مع مبرة «شباب هيربرجر» التي سميت باسم مدرب منتخب ألمانيا المشهور في عام ١٩٥٤ بتقديم الكرات والأحذية لفريق السجناء ، كما يقوم هذا الاتحاد بتعليم المساعدات المالية عند الضرورة لتدريب مدربي الرياضة ومدربي التمارين الرياضية وتعيينهم في السجون ، وقد قدم الكابتن الفخري المنتخب الألماني فريش فالتر (١١) في الوسط لسجناء سجن دار فريش باور في مدينة دار شتادال الجمهورية الألمانية الاتحادية الكلاسيك الرياضية كما قام بافتتاح المباراة التي جرت بين فريق هذا السجن واحد فريق هذه المنطقة .



الكابتن الفخري المنتخب الألماني فريش فالتر يفتتح مباراة فريق السجن في دار شتادال .

## رياضة اوقات الفراغ في "فردوس" متزليقي التلوج المنفرد في ميونيخ



افتتاح حلبة التزلج على اللوح المنفرد في ميونيخ .

الفرز بطولة ألمانيا بالسباق المتفرج والفز الألماني بواسطة هذه الاسلوح والسير فيها بصورة حرة فقط بل تشمل ايضا الاشتراك في مباريات كأس أوروبا التي تضم الى جانب افضل الرياضيين العالم ، خبراء هذه الرياضة الجيدة في كل من فرنسا وألمانيا وسويسرا . ومن الجدير بالذكر ان رياضة التزلج على اللوح المنفرد (سكيت بورده) على عكس ما ينشر عنها ليست أكثر خطرا من رياضة كرة القدم أو اللاعبة اذ انت ممارستها في الطرق الخالية من السيارات .

افتتحت في مدينة ميونيخ مؤخرا حلبة خاصة للتزلج على اللوح المنفرد الذي

الاسم «شراعات فاني» قامت بإنشائها إحدى مؤسسات إنتاج المواد الغذائية بشكل جميل يضم منحنيات ومنحدرات صناعية لامعة هواة هذه الرياضة من الاجيال الجديدة فرصة ممارسة هوايتهم الحبية هذه بدون التعرض للاخطار .

ويوجد في ألمانيا الاتحاد حاليا حوالي ٢٠٠ ألف شخص من هواة هذه الرياضة الفريدة تشرف عليهم اتحادات رياضية يتراوح عددها ما بين ٥٠ و ٦٠ اتحادا لا تقصر مهمتها على تشجيع هذه الرياضة وانما اقامة المباريات المختلفة

ومن الجدير بالذكر ان فريق مكابي نسل ابيب قد فاز في الاسبوع الماضي على فريق ريال مدريد الإسباني بـ ١٠٠ نقطة مقابل ٧٧ نقطة .

وكان فريق مكابي نسل ابيب قد فاز ايضا في اللقاء الاول على فريق حوبوند في مقر داره .

تعليم وتربية الاتحاد الرياضي ويؤثر

الحرب هو الشخص الذي يتولى

١ - ميويل رغنالا - مكابي الخسيرة .. جيمع مباريات سبوروتو من فرق الدرجة الاولى .. اذن فوز رغنالا في هذه المباراة .

٢ - نل خان - بيتار نتانيا .. ولو ان فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣ - انيكيم - نخليل .. فوز انيكيم مع احمال تعادل .

٤ - الاخاء الناصرة - الناصرة عليت .. الثاني يحتل المرتبة الاولى وينتقل الى الانتقال الى الدرجة الثالثة .

٥ - مكابي شعرايم - كريات اونسو .. فريق شعرايم في المرتبة الثانية وينتقل الى القمة .. اذن الفوز له .

٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨ - مكابي بينه - اور يهودا .. فوز مكابي بينه على اور يهودا .

٩ - ميويل الرملة - بيتار اشدود .. من الصعب التغلب على الرملة على ارض ملعبه فالنوز له .

١٠ - مكابي كريات غات - كريات حورلون .. فوز كريات غات .

١١ - بيت شيش - بيتار الرملة .. فريق بيت شيش في الطليعة فالنوز له .

١٢ - مكابي شعرايم - كريات اونسو .. فريق شعرايم في المرتبة الثانية وينتقل الى القمة .. اذن الفوز له .

١٣ - نيس صيونة - كفر قاسم .. فريق كفر قاسم في المرتبة الثالثة والفز في المنطقة الجنوبية .

١٤ - مكابي كريات غات - كريات حورلون .. فوز كريات غات .

١٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

١٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

١٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

١٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

١٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢١ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٢ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٣ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٤ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٢٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣١ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٢ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٣ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٤ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٣٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤١ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٢ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٣ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٤ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٤٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥١ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٢ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٣ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٤ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٥٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦١ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٢ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٣ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٤ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٦٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧١ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٢ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٣ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٤ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٧٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨١ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٢ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٣ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٤ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٨٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩١ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٢ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٣ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٤ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٥ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٦ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٧ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٨ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

٩٩ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

١٠٠ - بيتار نتانيا - بيتار الرملة .. فريق بيتار نتانيا اقوى فان نل خان قد يقتضى نقطة - تعادل .

## طوافه ذاتية الاندفاع للتزلج على الماء

اصبح في بريطانيا الان طوافات صغيرة ذاتية الاندفاع لممارسة رياضة التزلج على الماء . ويمكن لشخص او شخصين ركوب هذه الطوافات وقفا او جلوسا او ركوبا واذا ركبا شخص واحد امكنها قشر متزلج اخر يستعمل الزحافة التقليدية . وبالإضافة الى مفتاح القطع وعجلة زيادة السرعة وخفضها ، زودت الطوافات بجبل ينتهي بالشوطة يساهم بمسئمتها حول راسه يده يوقف محرك الطوافات عن العمل اذا ما سقط عن متنها ، وتنترفق الطوافات فوراً ولا مدى لا يزيد على خمسة امتار . وعجلة الحكم بالطوافات هي عبارة عن جسر للقيادة منحنى مروطيكالات ، فيفني بذلك عن خطر وجود عمود للقيود . وفي هذه الحالة يمكن توجيه الطوافات نحو اي اتجاه بسرعة وسهولة .

## القطار السريع



وزعت مؤخرا في موسكو صورة احدى مصورات القطار السريع الخاص الذي سينقل المتفرجين الى المدينة الاولمبية خلال اوليبياد ١٩٨٠ في موسكو .

## صفات المدرب الناجح

المتابعة وان يتخذ من اللاعبين جيما اهتماما له او اخوة وابناء يشعرون بشعورهم ، ويحيى بالترحم ، ويشركهم بها وينصهم في حل مشكلاتهم .

الان هذا لا يتعدى ان يتابعهم بالالتقاء وتوقع العقوبة او الحرمان على هذا اللاعب او ذاك .

وواجب المدرب في مثل هذه الحالة ان يعرف اللاعب بالسبب الذي يفي عنده

تأثيرا مباشرا على تلبية وتحسين مستواهم الرياضي والخلقي ويعمل على التطوير للشامل المرن لشخصية اللاعب ويتوقع نجاح المدرب على مقدار ما يتلقى به من خالص وفكرات ومهارات ومعارف ، لذا راينا ان نعرض في هذا العدد اهم صفات المدرب الناجح وهي :

١ - ان يكون المدرب محبا لعمله لان مثل هذا الحب يضاهف البذل والمطارد

٢ - ان يكون على درجة كبيرة من اليقين والاطمئنان والولاء ، للهدف الذي يعمل من اجله وللجمعة التي يعمل معها .

٣ - ان يتمتع بقدر كاف من المعارف والمعلومات والقدرات ، والمهارات الخاصة بالمهنة التي يتولى التدريب فيها .

٤ - ان يكون حريصا على الاطلاع على كل ما من شأنه رفع مستواه وتحسين ادائه وقدراته .

٥ - ان يكون صادقا امينا صبوراً متابرا قادرا على ضبط النفس ، لا يصرع النتائج .

٦ - ان يكون قادرا على القيادة .

٧ - ان يصف ببلغة خاصة فسيحية

وهناك بعض الامور التي تكون السبب المباشر في تضرر المدرب من ان يتركها ، ان يعمل المدرب اي مدرب ان يكبح له النجاح اذا اتم سلوكه بالهدوء والحياة وكذلك بالقوة والعنف بل يجب ان تقاسم علاقته باللاعبين على الاحترام والحب والنزعة

نمنى لجميع المتفرجين في المسابقة النجاح والتفوق بالجوائز المثالية .

## احفظ نفسك من التسمم بتمديد الدم فوق فحم نباتي



داخل وحدة الهندسة البيولوجية في شركة سبيت اند تيبو للمواد الصلبة حيث يحك العلماء على دراسة مشكلة التسخم الدموي .

كل العقاقير القوية خطيرة . وهذا هو اللبن الذي نفعه لقاء الفائدة التي نستجدها من المجموعة المتزايدة من الادوية القوية والشديدة الفاعلية التي ما برحت تلعب بها علينا صناعة المواد الصيدية .

ودرنا فخطر التسخم بالمعالجات الحديثة ، او على الاقل لفخذه الى الحد الأدنى ، ينبغي مراعاة اجراءين وتقاليد : اولهما هو ان على الطبيب ان يأخذ اقصى ما يمكنه من الحيطة في وصف العقاقير القوية المتوصل وعكسها المرضي ان يتبع تعليمات الطبيب بحذائها . ولأنها ما تفيضة العقاقير القوية في رعاها عليه بلصق بشيريوخو الى خطورة فاعليته ، وحفظ الوعاء في مكان لا يصل اليه الا المريض او من يتولى تربيته .

وعلى الرغم من ذلك تقع حوادث مؤسفة ، فلا بد ان من وسيلة لدرء التسخم بالادوية ، اما عن طريق تناول الدواء اكثر من اللازم منها ، او بسبب عدم معرفته او عدمه ، او بسبب عدم حساسية المريض لبعض مؤثرات الادوية الجانبية .

ويعتقد الآن انه تم العثور على اسلوب ناجح يعتمد مبدأ التسخم الدموي الذي يورث به في السنين . وتسد تشلت هذه الفكرة اصلا من العمل الذي تقوم به الكلية الامتصاصية ، او ما يعرف طبيا بالفيطرة الكلوية . وخاصة هذه الطريقة العلاجية في تسخم دم المريض الذي تعطلت كيتانه عن العمل لارالة المواد السامة من الدم بالاسلوب اصطناعي بعد ان عجزت الكيتان عن القيام بهذه المهمة .

اما في حالة التسخم بالمعاقير فيقتضى ازالة الدواء نفسه ، وباستعمال طريقة التسخم الدموي يتحقق ذلك بتغيير الدم فوق فحم نباتي . ومعنى هذا تحديث لاسلوب قديم في معالجة التسخم بالدم . فكانوا يحاولون التخلص من السموم بتناولها على ابتلاع قطعة من القصب فتتسخم السموم ويمنعها من السريان في الجسم . وتبين انه من الافضل ادخال الدم



## ماذا لو . .

[illegible]

